

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.12.2025, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	95-00
Обед						
250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	23	24	117	783	79-73
	Итого за день	39	40	220	1 404	174-73

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)

д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.12.2025, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18.лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
225	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	9	9	41	282	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	116	698	98-00
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Лимонад лимонный			22	93	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	29	27	143	937	90-02
	Итого за день	48	45	259	1 635	188-02

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)